

Austauchtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m
12	36		D
140'	54		E
	72		F
	90		G
	108		G
15	24		D
72'	36		E
	48		E
	60		F
	72		G
	84	4	G
18	15		C
45'	25		D
	35		E
	45		F
	55	4	F
	65	8	G
	75	14	G
21	11		C
31'	16		D
	21		D
	26		E
	31		E
	36	2	F
	41	5	F
	46	7	F
	51	10	G
	56	13	G
	61	17	G
24	7		B
23'	11		C
	15		D
	19		D
	23		E
	27	2	E
	31	4	F
	35	7	F
	39	9	F
	43	1	G
	47	2	G
	51	3	G
	55	5	G

Stopp in	9	6	3	m
27	6			B
18'	10			C
	14			D
	18			E
	22		2	E
	26		5	F
	30		8	F
	34	2	10	F
	38	3	13	G
	42	5	15	G
	46	7	18	G
	50	9	21	G
30	6			B
15'	9			C
	12			D
	15			D
	18		2	E
	21		4	E
	24	1	6	F
	27	2	8	F
	30	3	10	F
	33	5	12	G
	36	6	15	G
	39	1	7	G
	42	1	9	G
33	6			C
12'	9			D
	12			D
	15		2	E
	18		5	E
	21	1	7	F
	24	3	8	F
	27	5	10	F
	30	1	5	G
	33	2	7	G
	36	3	8	G
36	6			C
10'	10			D
	14		3	E
	18		5	F
	21	3	8	F
	24	1	4	F
	27	2	6	G
	30	3	7	G
	33	4	9	G

Stopp in	12	9	6	3	m
39	6				C
9'	9				D
	12			3	E
	15		1	5	E
	18		3	7	F
	21	1	5	9	F
	24	3	5	13	G
	27	4	7	16	G
42	4				C
7'	7				D
	10			2	E
	13		1	5	E
	16		4	6	F
	19	2	4	10	F
	22	3	6	13	G
	25	1	4	8	G
45	6				D
6'	8			1	D
	10			3	E
	12		2	4	E
	14	1	3	6	F
	16	2	3	9	F
	18	3	5	10	F
	20	1	3	6	G
	22	2	4	7	G
48	5				C
5'	7			1	D
	9			2	E
	11		2	5	E
	13	1	3	6	F
	15	2	4	9	F
	17	1	3	5	F
	19	2	3	6	G
	21	3	4	7	G
51	6				D
5'	8			1	D
	10			2	E
	12		1	3	F
	14		3	4	F
	16	1	3	6	F
	18	2	4	7	G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
54	6					D
4'	8			1	4	E
	10		1	2	6	E
	12		2	4	7	F
	14	1	3	5	10	F
	16	2	4	6	13	G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
60	6					E
3'	8			1	2	E
	10		1	2	3	F
	12		2	3	4	F
	13	1	2	3	5	F
	14	1	2	4	6	G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
57	6					D
3'	8			2	4	E
	10		2	3	6	F
	12		1	2	4	F
	14	2	3	6	12	F
	16	1	3	4	7	G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
63	6					E
2'	8			1	3	E
	10		1	2	4	F
	11		2	3	4	F
	12	1	2	3	6	F
	13	1	2	4	6	G

Dekotiefe m
Tiefe m
Nullzeit min(')
Grundzeit min
Dekopausen min
Wiederholungsgruppe

Erst planen – dann tauchen !

Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	20h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	16h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	12h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	8h
B								0:10	0:20	2:00	4h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16	13
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13	11
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11	10
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10	8
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8	7
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8	6
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6	5
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6	5
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5	4
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5	4
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4	4
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4	4
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4	4
57	12	11	10	9	7	6	5	5	4	4
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4	4
63	11	10	9	8	7	6	5	4	4	3

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)



Stopp in	6	3	m
12	36		D
	54		E
112'	72		F
	90		G
	108		G
15	24		D
	36		E
60'	48		E
	60		F
	72	5	G
	84	10	G
18	15		C
	25		D
38'	35		E
	45	3	F
	55	9	F
	65	15	G
	75	22	G
21	11		C
	16		D
27'	21		D
	26		E
	31	2	E
	36	5	F
	41	8	F
	46	12	F
	51	16	G
	56	1	20 G
	61	2	25 G
24	7		B
	11		C
20'	15		D
	19		D
	23	2	E
	27	4	E
	31	7	F
	35	11	F
	39	1	14 F
	43	3	17 G
	47	4	20 G
	51	6	24 G
	55	8	28 G

Stopp in	9	6	3	m	
27 16'	6			B	
	10			C	
	14			D	
	18		1	E	
	22		4	E	
	26		8	F	
	30		2	10 F	
	34		3	14 F	
	38		5	18 G	
	42		7	22 G	
	46		10	26 G	
50	1	11	31 G		
30 13'	6			B	
	9			C	
	12			D	
	15		2	D	
	18		4	E	
	21		7	E	
	24		2	9 F	
	27		3	12 F	
	30		5	14 F	
	33		7	17 G	
	36	1	8	21 G	
39	2	9	25 G		
42	3	11	28 G		
33 11'	6			C	
	9			D	
	12		1	D	
	15		4	E	
	18		1	6 E	
	21		2	9 F	
	24		4	12 F	
	27	1	5	15 F	
	30	2	7	19 G	
	33	3	9	22 G	
	36	4	10	27 G	
Stopp in	12	9	6	3	m
36 9'	6				C
	10			1	D
	14			5	E
	18			3	8 F
	21			5	11 F
	24		2	5	15 F
	27		3	7	19 G
	30		4	9	23 G
	33	1	5	11	28 G

Stopp in	12	9	6	3	m	
39 8'	6				C	
	9			1	D	
	12			4	E	
	15			2	7 E	
	18		1	4	10 F	
	21		2	6	14 F	
	24		4	7	18 G	
	27	1	4	9	24 G	
42 6'	4				C	
	7				D	
	10			4	E	
	13			2	6 E	
	16		1	4	10 F	
	19		3	5	14 F	
	22	1	4	7	19 G	
	25	2	5	9	25 G	
45 6'	6				D	
	8			2	D	
	10			1	4 E	
	12			3	6 E	
	14		1	4	9 F	
	16		2	5	12 F	
	18	1	3	6	15 F	
	20	1	4	8	18 G	
22	2	5	9	22 G		
Stopp in	15	12	9	6	3	m
48 5'	5					C
	7				2	D
	9				1	4 E
	11				3	6 E
	13			2	3	10 F
	15			3	5	12 F
	17		1	4	6	16 F
	19		2	4	8	20 G
21	1	2	5	10	24 G	
51 4'	6				2	D
	8				1	4 E
	10				2	7 E
	12				2	4 9 F
	14		1	3	5	13 F
	16		2	3	7	17 F
	18	1	2	5	8	21 G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
54	6					3 D
	8				2	5 E
3'	10			1	4	7 E
	12		1	2	5	11 F
	14		2	3	6	15 F
	16	1	2	4	8	20 G
Stopp in	15	12	9	6	3	m
60	6					1 4 E
	8				1	3 7 E
2'	10			1	2	5 10 F
	12		2	4	6	15 F
	13	1	2	4	7	18 F
	14	1	3	4	8	21 G

Stopp in	15	12	9	6	3	m
63	6					2 5 E
	8				2	3 8 E
2'	10			2	2	5 13 F
	11	1	2	3	6	15 F
	12	1	2	4	7	17 F
	13	2	2	5	8	20 G

Dekotiefe m
Tiefe m
Nullzeit min(')
Grundzeit min
Dekopausen min
Wiederholungsgruppe

Erst planen – dann tauchen !

Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h	
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	30h	
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	24h	
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	18h	
C							0:10	0:20	0:30	4:00	12h	
B								0:10	0:20	2:00	6h	

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20
12	66	60	54	47	41	35	30	25	20	
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16	
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13	
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11	
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10	
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8	
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8	
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7	
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6	
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6	
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5	
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5	
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4	
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4	
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4	
57	12	11	10	9	7	6	5	5	4	
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4	
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3	

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)



START

Sauerstoff-Partialdruck (bar)	0.77	0.83	0.90	0.96	1.02	1.09	1.15	1.28	1.47	1.60
TIEFE (Meter)	14	16	18	20	22	24	26	30	36	40
A	10	9	8	7	6	5	5	4	3	3
B	19	16	14	12	11	10	9	8	6	5
C	26	21	19	16	14	13	12	10	8	7
D	29	24	21	18	16	15	13	11	9	8
E	33	27	23	20	18	16	15	13	10	9
F	36	30	26	23	20	18	16	14	11	10
G	40	33	28	25	22	20	18	15	12	11
H	44	37	31	27	24	22	20	16	13	12
I	49	40	34	29	26	23	21	18	14	13
J	53	43	37	32	28	25	23	19	15	14
K	58	47	40	34	30	27	24	21	17	15
L	63	51	43	37	32	29	26	22	18	16
M	68	55	46	40	35	31	28	23	19	
N	74	59	49	42	37	33	30	25	20	
O	80	63	53	45	39	35	32	26		
P	87	68	56	48	42	37	33	28		
Q	94	73	60	51	44	39	35	29		
R	102	78	64	54	47	42	37	30		
S	110	84	68	57	50	44	39			
T	120	89	72	61	52	46	40			
U	130	96	77	64	55	49				
V	142	102	81	68	58	50				
W	156	110	86	71	60					
X	173	118	92	75						
Y	194	127	95							
Z	205	130								

TABELLE 1
NULLZEITGRENZE
UND WIEDERHOLUNGS-
GRUPPE

Zur Tauch-
gangsplanung
mit EANx32
nur für
brevettierte
„Enriched Air“
Taucher.

PADI
DISTRIBUTED BY
INTERNATIONAL PADI, INC.

EANx32
ONLY

NICHT ZUR PLANUNG VON TAUCHGÄNGEN MIT PRESSLUFT

FORTSETZUNG AUF RÜCKSEITE

METRISCH

RECREATIONAL DIVE PLANNER™ DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

TABELLE 2
OBERFLÄCHENPAUSE

A	0:00	3:00
B	0:00	0:48
C	0:00	0:47
D	0:00	0:22
E	0:00	0:21
F	0:00	0:09
G	0:00	0:08
H	0:00	0:07
I	0:00	0:06
J	0:00	0:05
K	0:00	0:04
L	0:00	0:03
M	0:00	0:02
N	0:00	0:01
O	0:00	0:00
P	0:00	0:00
Q	0:00	0:00
R	0:00	0:00
S	0:00	0:00
T	0:00	0:00
U	0:00	0:00
V	0:00	0:00
W	0:00	0:00
X	0:00	0:00
Y	0:00	0:00
Z	0:00	0:00

EANx 32

		WIEDERHOLUNGSGRUPPE AM ENDE DER OBERFLÄCHENPAUSE																											
EANx 32		PO ₂ (bar)	TIEFE (Meter)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
	0.77	14	205	194	173	156	142	130	120	110	102	94	87	80	74	68	63	58	53	49	44	40	36	33	29	26	19	10	
			11	32	49	63	75	85	95	103	111	118	125	131	137	142	147	152	156	161	165	169	172	176	179	186	195		
	0.83	16	130	127	118	110	102	96	89	84	78	73	68	63	59	55	51	47	43	40	37	33	30	27	24	21	16	9	
			3	12	20	28	34	41	46	52	57	62	67	71	75	79	83	87	90	93	97	100	103	106	109	114	121		
	0.90	18	95	92	86	81	77	72	68	64	60	56	53	49	46	43	40	37	34	31	28	26	23	21	19	14	8		
			3	9	14	18	23	27	31	35	39	42	46	49	52	55	58	61	64	67	69	72	74	76	81	87			
	0.96	20	75	71	68	64	61	57	54	51	48	45	42	40	37	34	32	29	27	25	23	20	18	16	12	7			
			4	7	11	14	18	21	24	27	30	33	35	38	41	43	46	48	50	52	55	57	59	63	68				
	1.02	22	60	58	55	52	50	47	44	42	39	37	35	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	11	6				
			5	8	10	13	16	18	21	23	25	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	49	54						
	1.09	24	50	49	46	44	42	39	37	35	33	31	29	27	25	23	22	20	18	16	15	13	10	5					
			4	6	8	11	13	15	17	19	21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	40	45							
	1.15	26	40	39	37	35	33	32	30	28	26	24	23	21	20	18	16	15	13	12	9	5							
			3	5	7	8	10	12	14	16	17	19	20	22	24	25	27	28	31	35									
	1.28	30	30	29	28	26	25	23	22	21	19	18	16	15	14	13	12	11	10	8	4								
			4	5	7	8	9	11	12	14	15	16	17	19	20	22	26												
	1.47	36	20	19	18	17	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3													
			3	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17																
	1.60	40	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	5	3															
			3	4	5	6	7	8	9	11	13																		

ANGEGEBENE TIEFE GILT NUR FÜR DEN NOTFALL

TAFEL 3 • WIEDERHOLUNGSGRUPPE

Der Recreational Dive Planner wurde zur Planung von (Nullzeit)-Tauchgängen für Sporttaucher entwickelt. Er darf nicht zur Planung von Dekompressions-Tauchgängen benutzt werden.

Sicherheits-Stop – Ein Sicherheits-Stop von 3 Min. auf 5 m ist erforderlich, wenn ein Taucher in eine der letzten Wiederholungsgruppen vor Erreichen einer Nullzeitgrenze gelangt oder irgendeinen Tabellenwert direkt berührt, sowie bei allen Tauchgängen ab 30 m.

Notfalldekompression – Falls die Nullzeit um nicht mehr als 5 Min. überschritten worden ist, muss ein Dekompressions-Stop von 8 Min. auf 5 m stattfinden. Danach muss der Taucher mind. 6 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann. Sollte die Nullzeit mehr als 5 Min. überschritten worden sein, muss ein Dekompressions-Stop von mind. 15 Min. auf 5 m eingehalten werden (Luftvorrat vorausgesetzt). Nach dem Tauchgang muss der Taucher mind. 24 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann.

Fliegen nach dem Tauchen – Warte mind. 12 Stunden vor dem Fliegen. Diese Zeit ist erforderlich, um hinreichend sicher sein zu können, dass du frei von Symptomen der Dekompressions-Krankheit bleibst, wenn du in einem Passagierflugzeug fliegst.

Planst du über mehrere Tage täglich mehrfach zu tauchen oder erfolgte ein Tauchgang, der einen Dekompressions-Stop erforderte, ergreife eine besondere Vorsichtsmaßnahme – warte vor dem Fliegen länger als 12 Stunden.

Bergesee tauchen – Dieser Planer ist nicht gültig für Gewässer, die sich mehr als 300 m über dem Meeresspiegel befinden.

Spezielle Verfahren für Wiederholungstauchgänge – Bei 3 oder mehr Tauchgängen an 1 Tag: Sollte deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang W oder X sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 1 Std. vor den folgenden Tauchgängen erforderlich. Sollte deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang Y oder Z sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 3 Std. erforderlich. **Beachte:** Da im Moment sehr wenig über den physiologischen Effekt von Wiederholungstauchgängen über mehrere Tage hinweg bekannt ist, empfiehlt es sich, gegen Ende der Tauchgangsserie die Anzahl Tauchgänge zu reduzieren und nicht an die Grenzen des Planers zu gehen.

Allgemeine Regeln

- Die Aufstiegsrate für alle Tauchgänge darf 18 m pro Minute nicht überschreiten.
- Bei Tauchgängen in kalten Gewässern oder bei erhöhter Anstrengung sollten 4 m zur tatsächlichen Tiefe dazugeschlagen werden.
- Plane Wiederholungstauchgänge so, dass jeder nachfolgende Tauchgang in eine geringere Tiefe führt. Begrenze alle Wiederholungstauchgänge auf max. 30 m.
- Überschreite niemals die Grenzen des Planers, und vermeide das Tauchen an den Grenzen des Planers. Tiefen mit einem O₂-Partialdruck größer als 1,4 bar sind nur für den Notfall angegeben – tauche nicht in diesen Tiefen.
- Achte auf deine Sauerstoff-Belastung. Deine Tauch-

gangsdauer sollte die kürzere von beiden, die Tabellen-grenzen oder die Sauerstoff-Belastungsgrenzen, nicht überschreiten.

Das weiße Feld gibt den Zeitzuschlag (ZZ) in Minuten an, der zur Effektiven Grundzeit (EGZ) addiert werden muß.

Das grüne Feld gibt die Restnullzeit (RNZ) an. Die Effektive Grundzeit (EGZ) darf diese Zahl nicht überschreiten.

Zeitzuschlag (ZZ)
+ Effektive Grundzeit (EGZ)
= Totale Grundzeit (TGZ)

ACHTUNG
Versuche NICHT diese Tabellen zu benutzen, falls du nicht im Tauchen mit „Enriched Air“ (Nitrox) ausgebildet und zertifiziert bist oder nicht unter Supervision durch einen zertifizierten „Enriched Air“ Tauchlehrer stehst. Der richtige Gebrauch dieser Tabellen wird das Risiko einer Dekompressions-Erkrankung und einer Sauerstoff-Vergiftung verringern, aber keine Tauchtafel und kein Tauchcomputer kann diese Risiken gänzlich ausschalten.

RECREATIONAL DIVE PLANNER™

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

TABELLE 2

OBERFLÄCHENPAUSE

START		0.94	1.01	1.08	1.15	1.22	1.29	1.36	1.44	1.58										
Sauerstoff-Partialdruck (bar)		0.94	1.01	1.08	1.15	1.22	1.29	1.36	1.44	1.58										
TIEFE (Meter)		16	18	20	22	24	26	28	30	34										
WIEDERHOLUNGS-GRUPPE	A	10	8	7	7	6	5	5	5	4										
	B	18	16	14	12	11	10	9	8	7										
	C	25	21	18	16	14	13	12	11	10										
	D	28	24	21	18	16	15	14	12	11										
	E	31	26	23	20	18	16	15	14	12										
	F	35	29	25	22	20	18	17	15	13										
	G	38	32	28	25	22	20	18	17	14										
	H	42	36	31	27	24	22	20	18	16										
	I	46	39	33	29	26	24	21	20	17										
	J	51	42	36	32	28	25	23	21	18										
	K	55	46	39	34	30	27	25	23	19										
	L	60	49	42	37	32	29	27	24	21										
	M	65	53	45	39	35	31	28	26	22										
	N	70	57	48	42	37	33	30	27	23										
	O	76	61	52	45	39	35	32	29	25										
	P	82	66	55	48	42	37	34	31	26										
	Q	88	70	59	51	44	40	36	33	28										
	R	95	75	63	54	47	42	38	34											
	S	102	80	66	57	50	44	39	35											
	T	111	86	71	60	52	47	40												
	U	120	92	75	64	55	49													
	V	130	98	80	67	58	50													
	W	142	105	84	69	60														
	X	155	112	89	70															
	Y	171	120	95																
	Z	185	125																	

EANx36
ONLY

NICHT ZUR PLANUNG VON TAUCHGÄNGEN MIT PRESSLUFT

FORTSETZUNG AUF RÜCKSEITE

METRISCH

WIEDERHOLUNGSGRUPPE AM ENDE DER OBERFLÄCHENPAUSE

EANx 36		PO ₂ (bar)	TIEFE (Meter)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
		0.94	16	185	171	155	142	130	120	111	102	95	88	82	76	70	65	60	55	51	46	42	38	35	31	28	25	18	10
		1.01	18	125	120	112	105	98	92	86	80	75	70	66	61	57	53	49	46	42	39	36	32	29	26	24	21	16	8
		1.08	20		5	13	20	27	33	39	45	50	55	59	64	68	72	76	79	83	86	89	93	96	99	101	104	109	117
		1.15	22		95	89	84	80	75	71	66	63	59	55	52	48	45	42	39	36	33	31	28	25	23	21	18	14	7
		1.22	24		6	11	15	20	24	29	32	36	40	43	47	50	53	56	59	62	64	67	70	72	74	77	81	88	
		1.29	26		70	69	67	64	60	57	54	51	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	22	20	18	16	12	7	
		1.36	28			6	10	13	16	19	22	25	28	31	33	36	38	41	43	45	48	50	52	54	58	63			
		1.44	30			60	58	55	52	50	47	44	42	39	37	35	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	11	6	
		1.58	34				50	49	47	44	42	40	37	35	33	31	29	27	25	23	21	20	18	16	15	13	10	5	
								40		3	6	8	10	13	15	17	19	21	23	25	26	28	30	32	34	35	37	40	45
									40	39	38	36	34	32	30	28	27	25	23	21	20	18	17	15	14	12	9	5	
											35	34	33	31	29	27	26	24	23	21	20	18	17	15	14	12	11	8	5
												4	6	8	10	12	13	15	17	19	20	22	23	25	26	28	31	35	
													4	6	8	10	12	13	15	17	19	20	22	23	25	26	28	31	35
														35	34	33	31	29	27	26	24	23	21	20	18	17	15	14	11
															28	26	25	23	22	21	19	18	17	16	14	13	12	11	7
																3	5	6	7	9	10	11	12	14	15	16	17	18	21
																													24

ANGEGBENE TIEFE GILT NUR FÜR DEN NOTFALL

TAFEL 3 • WIEDERHOLUNGSGRUPPE

Der Recreational Dive Planner wurde zur Planung von (Nullzeit-)Tauchgängen für Sporttaucher entwickelt. Er darf nicht zur Planung von Dekompressions-Tauchgängen benutzt werden.

Sicherheits-Stop – Ein Sicherheits-Stop von 3 Min. auf 5 m ist erforderlich, wenn ein Taucher in eine der letzten Wiederholungsgruppen vor Erreichen einer Nullzeitgrenze gelangt oder irgendeinen Tabellengrenzwert direkt berührt, sowie bei allen Tauchgängen ab 30 m.

Notfalldekompression – Falls die Nullzeit um nicht mehr als 5 Min. überschritten worden ist, muss ein Dekompressions-Stop von 8 Min. auf 5 m stattfinden. Danach muss der Taucher mind. 6 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann. Sollte die Nullzeit mehr als 5 Min. überschritten worden sein, muss ein Dekompressions-Stop von mind. 15 Min. auf 5 m eingehalten werden (Luftvorrat vorausgesetzt). Nach dem Tauchgang muss der Taucher mind. 24 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann.

Fliegen nach dem Tauchen – Warte mind. 12 Stunden vor dem Fliegen. Diese Zeit ist erforderlich, um hinreichend sicher sein zu können, dass du frei von Symptomen der Dekompressions-Krankheit bleibst, wenn du in einem Passagierflugzeug fliegst.

Planst du über mehrere Tage täglich mehrfach zu tauchen oder erfolgte ein Tauchgang, der einen Dekompressions-Stop erforderte, ergreife eine besondere Vorsichtsmaßnahme – warte vor dem Fliegen länger als 12 Stunden.

Bergseetauchen – Dieser Planer ist nicht gültig für Gewässer, die sich mehr als 300 m über dem Meeresspiegel befinden.

Spezielle Verfahren für Wiederholungstauchgänge – Bei 3 oder mehr Tauchgängen an 1 Tag: Sollte deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang W oder X sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 1 Std. vor den folgenden Tauchgängen erforderlich. Sollte deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang Y oder Z sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 3 Std. erforderlich. Beachte: Da im Moment sehr wenig über den physiologischen Effekt von Wiederholungstauchgängen über mehrere Tage hinweg bekannt ist, empfiehlt es sich, gegen Ende der Tauchgangsserie die Anzahl Tauchgänge zu reduzieren und nicht an die Grenzen des Planers zu gehen.

Allgemeine Regeln

- Die Aufstiegeschwindigkeit für alle Tauchgänge darf 18 m pro Minute nicht überschreiten.
- Bei Tauchgängen in kalten Gewässern oder bei erhöhter Anstrengung sollten 4 m zur tatsächlichen Tiefe dazugerechnet werden.
- Plane Wiederholungstauchgänge so, dass jeder nachfolgende Tauchgang in eine geringere Tiefe führt. Begrenze alle Wiederholungstauchgänge auf max. 30 m.
- Überschreite niemals die Grenze des Planers, und vermeide das Tauchen an die Grenzen des Planers. Tiefen mit einem O₂-Partialdruck größer als 1,4 bar sind nur für den Notfall angegeben – tauche nicht in diesen Tiefen.
- Achte auf deine Sauerstoff-Belastung. Deine Tauch-

gangsdauer sollte das kürzere von beidem, die Tabellengrenzen oder die Sauerstoff-Belastungsgrenzen, nicht überschreiten.

Das gelbe Feld gibt den Zeitzuschlag (ZZ) in Minuten an, der zur Effektiven Grundzeit (EGZ) addiert werden muß.

Das grüne Feld gibt die Restnullzeit (RNZ) an. Die Effektive Grundzeit (EGZ) darf diese Zahl nicht überschreiten.

$$\begin{aligned} & \text{Zeitzuschlag (ZZ)} \\ & + \text{Effektive Grundzeit (EGZ)} \\ & = \text{Totale Grundzeit (TGZ)} \end{aligned}$$

ACHTUNG
Versuche NICHT diese Tabellen zu benutzen, falls du nicht im Tauchen mit „Enriched Air“ (Nitrox) ausgebildet und zertifiziert bist oder nicht unter Aufsicht eines erfahrenen „Enriched Air“ Tauchlehrers stehst. Der richtige Gebrauch dieser Tabellen wird das Risiko einer Dekompressions-Erkrankung und einer Sauerstoff-Vergiftung verringern, aber keine Tauchtafel und kein Tauchcomputer kann diese Risiken gänzlich ausschalten.